

Mise en application des règles d'hygiène et de bon sens (Rappel : l'entretien et le ménage sont effectués par les entraîneurs)

POUR TOUS : INTERDICTION de rentrer les vélos, les trottinettes, skates, dans l'accueil et déambulatoire (prévoir cadenas pour l'extérieur)

GYMNASTES

GAM - GAF - AEROBIC - PARKOUR - ATELIERS -

Dans la mesure du possible, le pratiquant doit arriver en tenue sportive, tous ses effets personnels seront mis dans son sac de sport de taille moyenne (y compris gourde, effets spécifiques à la pratique comme les maniques... petite serviette éponge personnelle pour le lavage des mains).

Dans le cas exceptionnel de changement vestimentaire, celui-ci doit se faire dans les vestiaires collectifs spécifiques ou les cabines individuelles.

CARTABLES : ils seront entreposés pendant le temps de pratique dans la zone dédiée

TÉLÉPHONE : il n'est pas autorisé pendant l'entraînement et doit être silencieux et rangé au fond du sac de sport.

Le matériel mis à disposition pour la pratique sportive ne peut être déplacé qu'après accord de l'entraîneur, et celui-ci doit être remis à sa place immédiatement après utilisation.

En cas de symptôme contagieux, les enfants ne doivent pas venir à l'entraînement, et s'ils sont malades pendant les cours, les parents seront immédiatement appelés pour venir les chercher.

FITNESS - SENIORS

Dans la mesure du possible les pratiquants doivent arriver en tenue sportive, sauf pour les chaussures qui doivent être exclusivement prévues à la pratique en salle.

En cas d'empêchement utiliser les cabines individuelles dans la zone vestiaire. Le sac de sport contenant les effets personnels, gourde, petite serviette éponge pour le lavage des mains, etc ... sera déposé dans un espace prévu dans l'aire sportive de la pratique.

Pour les cours de gymnastique au sol de type abdo-fessiers, pilates etc ... le pratiquant doit apporter et utiliser son tapis d'évolution (carpette), il est conseillé d'y apposer une serviette personnelle.

Un minimum de deux pratiquants est obligatoire pour que l'éducateur puisse dispenser la séance.

Les cartes Fitness et Seniors sont cochées par l'éducateur en fin de séance.